

ANVÄNDNING DAGBRUK
ENDAGSLINSER

PATIENT-
INSTRUKTIONSGUIDE

ACUVUE[®]
BRAND CONTACT LENSES

CE

2797

Den svenska patientinstruktionsguiden gäller för följande ACUVUE® Brand Contact Lenses som står individuellt uppsatta i **Tabell 1** nedan och refereras till individuellt om inget annat anges.

Tabell 1	Avsedd användning och användningsschema		
Linstyp och märke	Dagbruk- Endagslinser	Material	Förpacknings- vätska
ACUVUE® Brand svenska Contact Lenses Endagslinser – Hanteringsfärgade med UV- blockering			
1-DAY ACUVUE® Brand Contact Lenses	●	etafilcon A	1
1-DAY ACUVUE® MOIST Brand Contact Lenses	●	etafilcon A	3
1-DAY ACUVUE® TruEye® Brand Contact Lenses	● 4	narafilcon A	2
ACUVUE® OASYS Brand Contact Lenses with HydraLuxe™	● 4	senofilcon A	2
ACUVUE® Brand Contact Lenses for ASTIGMATISM Endagslinser – Hanteringsfärgade med UV- blockering			
1-DAY ACUVUE® MOIST Brand Contact Lenses for ASTIGMATISM	●	etafilcon A	3
ACUVUE® OASYS Brand Contact Lenses for ASTIGMATISM with HydraLuxe™	● 4	senofilcon A	2
ACUVUE® Brand Contact Lenses for PRESBYOPIA Endagslinser – Hanteringsfärgade med UV- blockering			
1-DAY ACUVUE® MOIST Brand Multifocal Contact Lenses	●	etafilcon A	3

Förpackningsvätska

- 1** Borat buffrad koksaltlösning.
- 2** Borat buffrad koksaltlösning med metyletercellulosa.
- 3** Borat buffrad koksaltlösning med povidon.

Materialinnehåll

- 4** Materialet i linserna innehåller silikon och uppfyller standarderna för UV-absorbering klass 1, med överföring av mindre än 1 % UVB (280-315 nm) och 10 % UVA (316-380 nm) strålning. Alla övriga ACUVUE®-produkter uppfyller standarderna för UV-absorbering klass 2, med överföring av mindre än 5 % UVB och 50 % UVA strålning.

Följande symboler kan visas på etiketter eller förpackningar för dina ACUVUE® Brand Contact Lenses.

Symbol	Definition	Symbol	Definition
	Varning, se bruksanvisning	MID / M	"Medium" nära ADD
	Tillverkare	HGH / H	"Hög" nära ADD
	Produktionsdatum		Symbol för kvalitetscertifiering
	Används före (utgångsdatum)		UV-Blockering
	Lotnummer		
	Steriliserat med ånga eller torr värme		Avgift för avfallshantering betald
	Återanvänd inte (engångsbruk)		WARNING! Enligt amerikansk federal lag får den här produkten endast säljas av eller på ordination av legitimerad ögonspecialist.
	Använd inte om förpackningen är skadad.		
DIA	Diameter		Rättvänd lins
BC	Baskurva		Felvänd lins (ut och in)
D	Dioptri (linsstyrka)		"Identifieringsmärke" för pappersbehållare och emballage
CYL	Cylinderstyrka		"Identifieringsmärke" för kompositmaterial
AXIS	Axelläge		Auktoriserad representant i den Europeiska Unionen
MAX ADD	Högsta när-addition som kan bli korrigerad		
LOW / L	"Låg" nära ADD		

Innehåll

Introduktion.....	5
Avsedd användning.....	6
Användningsschema.....	7
Kontraindikationer.....	7
Varningar - Vad du bör veta vid användandet av kontaktlinser.....	8
Biverkningar.....	9
Upptäcka och hantera problem.....	10
Renliga rutiner.....	11
Linsförpackningen.....	12
Sätta i linserna.....	13
Placera linsen i ögat.....	14
Centrera linsen.....	15
Hantering av en lins som fastnat (inte kan flyttas).....	16
Hantering av en uttorkad lins.....	16
Ta ur linserna.....	16
Om du får slut på linser.....	17
Instruktioner till presbyoper (monovision och multifokal).....	18
Övrig viktig information/ Försiktighetsåtgärder.....	19
Sammanfattning.....	21
Rapportera biverkningar.....	22
Ditt recept.....	22

Introduktion

ACUVUE® kontaktlinser räknas, precis som alla andra kontaktlinser, som medicin-tekniska produkter. Kontinuerlig kontakt med din ögonspecialist för regelbundna ögonkontroller är nödvändig för att långsiktigt skydda din hälsa och syn.

Det är viktigt för din ögonhälsa att du endast använder dina kontaktlinser så som din ögonspecialist har föreskrivit. Hen kommer att informera dig om **alla risker som kan förknippas med kontaktlinsanvändande**, ge dig instruktioner om hantering och skötsel av kontaktlinser och visa hur förpackningen öppnas enkelt och säkert. Du kommer också att få lära dig hur du sätter på och tar ut kontaktlinserna. Denna informationsguide är en utfyllnad till de instruktionerna.

Om du har några frågor så vänd dig alltid till din ögonspecialist.

Avsedd användning

Endags ACUVUE® sfäriska Brand Contact Lenses är avsedda för dagligt bruk för korrigerande av synfel som myopi (närsynthet) och hyperopi (översynthet) hos personer med friska ögon med 1,00D astigmatism eller lägre.

Endags ACUVUE® Brand Contact Lenses for ASTIGMATISM är avsedda för dagligt bruk för korrigerande av synfel som myopi (närsynthet) och hyperopi (översynthet) hos personer med friska ögon som kan ha astigmatism.

Endags ACUVUE® Brand Contact Lenses är utrustade med UV-blockering för att hjälpa till att skydda mot skadlig UV-strålning mot hornhinnan och in i ögat.

Endags ACUVUE® Brand contact lenses for PRESBYOPIA är ämnade för dagligt bruk och optisk korrektion av avstånds- och när-seende hos presbyoper med friska ögon som har 0.75D eller mindre i astigmatism.

VARNING: Alla ACUVUE® kontaktlinser har UV-blockering klass 1 eller klass 2 som hjälper till att skydda mot att skadlig UV-strålning tränger in i hornhinnan och in i ögat. UV-absorberande kontaktlinser ersätter INTE UV-absorberande ögonskydd som till exempel UV-absorberande skyddsglasögon eller solglasögon eftersom de inte täcker hela ögat och området omkring ögat. Du bör fortsätta använda UV-absorberande glasögon enligt de rekommendationer du fått av din ögonspecialist.

Obs!

Långvarig exponering av UV-strålning är en av riskfaktorerna associerade med grå starr. Exponering avgörs av ett antal faktorer såsom miljöförhållanden (höjd, geografi, molntäcke) och personliga faktorer (omfattning och utomhus-aktivitet). Kontaktlinser med UV-blockering ger ett visst skydd mot skadlig UV-strålning, men inga kliniska studier har genomförts som visar att användningen av kontaktlinser med UV-blockering minskar risken för grå starr eller andra ögonsjukdomar. Fråga din ögonspecialist för ytterligare information.

Användningsschema

Din ögonspecialist kan fastställa ett lämpligt användningsschema åt dig, utifrån din historik och ögonundersökningar.

Dagbruk – Endagslinser

Alla endags ACUVUE® Brand Contact Lenses som skrivs ut för dagbruk – endagslinser (mindre än 24 timmar, i vaket tillstånd) är tänkta att användas en gång och kastas när dagen är slut.

Kontaktlinser av märket 1-DAY ACUVUE® TruEye® är inte utformade att användas med kontaktlinsrengöring eller desinficeringsystem. Linserna ska kasseras direkt efter användning. Börja varje period med nya fräscha linser.

Kontraindikationer

Använd inte endagslinser av märket ACUVUE® om du lider av något av följande tillstånd:

- Inflammation eller infektion i eller runt ögat eller ögonlocket.
- Någon ögonsjukdom, skada eller avvikelse som påverkar hornhinnan, bindhinnan eller ögonlocken.
- Något tidigare diagnostiserat tillstånd som medför obehag vid användning av kontaktlinser.
- Mycket torra ögon.
- Minskad känsel i hornhinnan (hypoestesi).
- Någon systemisk sjukdom som kan påverka ögat eller förvärras genom att bära kontaktlinser.
- Allergiska reaktioner, okulärt i konjunktivan eller omgivande vävnader, som kan induceras eller förvärras genom att använda kontaktlinser eller kontaktlinsvätska.

- Allergi mot något ämne i en lösning som används för förvaring och rengöring av dina kontaktlinser, som kvicksilver eller tiomersal.
- Någon aktiv infektion i hornhinnan (bakteriell, svamp, protozoer eller virus).
- Om ögonen blir röda eller irriterade.

Varningar – Vad du bör veta vid användandet av kontaktlinser

Det är mycket viktigt att du följer anvisningarna från din ögonspecialist gällande korrekt användning av dina kontaktlinser. Följande varningar gäller användandet av kontaktlinser:

- ACUVUE® endagslinser är föreskrivna för dagbruk och engångsbruk. Studier har visat att användning av mjuka endagslinser reducerar risken av vissa komplikationer inklusive dålig komfort och inflammation som är associerad med linsskötsel och hantering, och återanvändning kan öka risken för dessa problem.
- Problem med kontaktlinser eller linsrengöringsprodukter kan leda till allvarliga ögonskador. Du bör vara medveten om att korrekt användning och skötsel av kontaktlinser och linsvård är avgörande för en säker användning av dessa produkter.
- Ögonproblem, inklusive kornealsår, kan utvecklas snabbt och leda till synförlust.
- Studier har visat att risken för ögonproblem, inklusive ulcerös keratit är högre med kontaktlinser för dygnet runtbruk än för linser som används dagbruk.
- När användare av linser till dagbruk använder sina linser över natten (inte på föreskrivet sätt) är risken för ögonproblem, inklusive ulcerös keratit högre än för de som inte använder dem över natten.[†]
- Risken för ögonproblem, inklusive ulcerös keratit kan minskas genom att anvisningarna för linsskötsel följs noggrant.

[†] New England Journal of Medicine, September 21, 1989, 321 (12), pp 773-783.

- Studier har visat att risken för ögonproblem, inklusive ulcerös keratit är högre hos kontaktlinsanvändare som röker än hos icke-rökare.
- Om du upplever obehag i ögonen, överdrivet tårflöde, synförändringar, rodnad i ögat eller andra problem, bör du omedelbart ta ut dina linser och kontakta din ögonspecialist omgående.
- Du rekommenderas regelbundna besök hos din ögonspecialist i enlighet med dessa anvisningar.
- Exponera **inte** kontaktlinser för **vatten** under simning, andra vattensporter eller under bad eftersom det kan öka risken av allvarlig ögoninfektion orsakad av mikroorganismer, som kan leda till tappad syn. Om linserna har blivit indränkta i vatten ska patienten kassera och ersätta dem med ett nytt par. Ögonspecialisten ska bli konsulterad för rekommendationer gällande linsbärande under samtliga aktiviteter som inbegriper vatten.

Biverkningar

Observera att följande problem kan uppstå när du bär kontaktlinser:

- Ögonen kan börja bränna, svida och/eller klia.
- Linserna kan kännas obekväma efter ett tag, jämfört med när linsen först sattes i ögat.
- Det kan kännas som om något sitter i ögat.
- Det kan finnas risk för mindre tillfälliga skador på grund av perifera infiltrat, perifera sår på hornhinnan och korneal erosion. Det kan också finnas risk för andra fysiologiska observationer, som lokalt eller generellt ödem, korneal kärlnybildning, korneal staining, injektion, tarsala avvikelser, irit och konjunktivit, av vilka några är kliniskt acceptabla i små mängder.
- Ögonen kan bli extremt vattniga, med ovanligt sekret eller bli röda.
- Om dina linser bärs kontinuerligt eller under för lång tid kan du börja se dåligt, dimmigt eller se regnbågar eller halo runt objekt, drabbas av ljuskänslighet (fotofobi) eller uppleva torrhet i ögonen.

Om något av ovanstående symptom uppstår kan det vara tecken på ett allvarligt ögonproblem så som infektion, hornhinnesår, kärlinväxt eller irit. Du bör omedelbart träffa din ögonspecialist, så att problemet kan identifieras och behandlas om nödvändigt, för att undvika allvarliga ögonskador.

Upptäcka och hantera problem

Minst en gång om dagen bör du göra en enkel självkontroll.

Fråga dig själv:

1. Hur känns linserna i ögonen?
2. Hur ser mina ögon ut?
3. Ser jag fortfarande bra?

Om du upplever några problem bör du OMEDELBART TA UT LINSEN. Om diskomforten eller problemet försvinner, kasta linsen och sätt i en ny.

Om problemet kvarstår efter att du satt i linsen, TA OMEDELBART UT LINSEN OCH KONTAKTA DIN ÖGONSPECIALIST.

KOM IHÅG - SYMPTOM ÄR VARNINGSSIGNALER. OM DU ÄR OSÄKER, TA UR DEM.

Renliga rutiner

Förberedelser för att sätta i linserna

Renlighet är a och o för korrekt skötsel av dina linser.


Etablera en rutin med god hygien när du hanterar dina linser.

- Tvätta **alltid** händerna med varmt vatten och mild tvål, skölj av dem noggrant och torka dem på en handduk som inte luddar innan du rör vid dina linser för att minska risken för infektioner.
- Använd inte oljebaserad kosmetika, tvål innehållande cold cream, hudlotion eller krämer innan du hanterar linserna. Det bästa är att sätta i linserna innan du sätter på smink.
- Håll ögonen stängda när du använder hårspray eller andra sprayer.
- Följ alltid instruktionerna i den här broschyren och alla råd du får av din ögonspecialist gällande korrekt hantering, isättning, urtagning och användning av dina linser.
- Bär aldrig linserna längre än den föreskrivna tiden.

Linsförpackningen

För att öppna boxen hittar du öppningsfliken på framsidan och drar uppåt.

Varje lins ligger i sin egen blisterförpackning som är särskilt utformad för att hålla den steril under försegling. Om du vill stänga boxen viker du bara in fliken.

ANVÄND INTE om den sterila blisterförpackningen är öppen eller skadad eller efter utgångsdatum, som visas 

Säkerställ alltid att linsparametrarna, (ex. vis diameter (DIA), baskurvan (BC), linsstyrka (D) etc.), som står på multiförpackningen och på den individuella linsförpackningen matchar ditt recept. ANVÄND inte om det är en felaktig matchning.

Följ dessa enkla steg för att öppna de separata linsförpackningarna:

1. Dra först loss en lins från de andra. Var försiktig så att du inte råkar öppna någon av de andra linserna.
2. Skaka paketet så att linsen flyter fritt i lösningen.
3. Dra bort folien. Ibland kan linsen fastna på foliens insida eller i själva förpackningen, detta påverkar dock inte linsens sterilitet utan den är fortfarande säker att använda.
4. Hantera dina linser försiktigt med fingertopparna och försök undvika att skada dem med naglarna. Det kan vara en fördel att hålla naglarna korta och jämna.
5. Ta bort linsen försiktigt genom att låta den glida upp längs behållarens sida. Använd aldrig pincett eller något annat verktyg.

Sätta i linserna

För att undvika att blanda ihop linserna bör du alltid sätta i linsen i höger öga först

Innan du sätter i linsen, kontrollera att det är endast en lins som är fuktig och ren och att den inte har några hack eller revor. Kasta linsen direkt om den verkar skadad och använd nästa istället.

Kontrollera att linsen är rättvänd.

Placera linsen på pekfingertoppen och kontrollera profilen. Linsen ska anta en naturlig, böjd, skålliknande form. Om linsens kanter ser ut att peka utåt är linsen vänd ut och in. En annan metod är att försiktigt klämma ihop linsen mellan tummen och pekfingret. Kanterna ska peka inåt. Om linsen är vänd ut och in kommer kanterna att peka något utåt.



✓ rätt



✗ fel

ELLER

Placera linsen på pekfingertoppen och titta efter siffrorna 123 när du tittar uppåt på linsen. 1-2-3 visar att linsen är vänd rätt, medan 1-2-3 med spegelvända siffror visar att linsen är vänd ut och in. Om linsen är felvänd (1-2-3 med spegelvända siffror) ska du vända linsen in och ut och titta efter siffrorna igen för att bekräfta att linsen är vänd åt rätt håll.

Obs!

Om du behöver skölja linsen innan du sätter i den i ögat ska du endast använda ny steril sköljvätska som du har fått av din ögonspecialist.

ANVÄND ALDRIG KRANVATTEN.

Placera linsen på ögat

1. Kom ihåg att börja med det högra ögat. Placera linsen på toppen av pekfingeret när du har kontrollerat att linsen är hel och rättvänd.
2. Placera långfingret på samma hand nära dina nedre ögonfransar och dra ner det undre ögonlocket.
3. Använd pekfingeret eller långfingret på den andra handen för att lyfta på det övre ögonlocket och placera linsen på ögat.
4. Släpp försiktigt båda ögonlocken och blinka.
5. Upprepa stegen med den vänstra linsen.

Det finns andra isättningsmetoder och om metoden ovan inte passar dig kan din ögonspecialist rekommendera en annan.



Centrera linsen

Oftast hamnar linsen automatiskt mitt på ögat när du sätter i den och det är mycket sällan som den kan hamna fel och flyttas ut på ögonvitan under dagen. Detta kan dock inträffa om inte isättning och urtagning görs korrekt. Följ någon av dessa metoder för att centrera en lins:

- a. Stäng ögat och försök att försiktigt massera linsen på plats genom det stängda ögonlocket.

Eller

- b. Flytta försiktigt linsen som hamnat fel till mitten av ögat genom att trycka med fingrarna i kanterna av det övre eller undre ögonlocket, medan ögat är öppet.

Obs!

Om du ser suddigt efter att du satt i linsen kan du kontrollera följande:

- Linsen kan ha hamnat fel på ögat, se instruktionerna ovan.
- Om linsen sitter rätt, ta ur den och titta efter följande:
 - a. Kosmetika eller olja på linsen. Kasta linsen och sätt i en ny.
 - b. Linsen kan sitta i fel öga.
 - c. Linsen kan vara felvänd, detta gör den även mindre bekväm än normalt.

Hantering av en lins som fastnat (inte kan flyttas)

Om en lins fastnar i ögat kan du bli rekommenderad en smörjande eller fuktande vätska av din ögonspecialist. Denna kan du använda för att fukta linserna när du använder dem och göra det mer bekvämt.

Använd bara några droppar och vänta tills linsen kan röras fritt i ögat igen.

Om detta inte löser problemet måste du rådgöra med din ögonspecialist **OMEDELBART**.

Hantering av en uttorkad lins

Om en ACUVUE® Brand Contact Lens är uttagen ur ögat och utsätts för luft en längre tid kan ytan torka och gradvis bli skör. Om detta inträffar ska linsen kasseras och en ny lins användas.

Ta ur linserna

Ta alltid ur samma lins först.

Tvätta händerna med tvål och varmt vatten, skölj och torka dina händer noggrant och följ samma hygienregler som beskrevs i "renliga rutiner".

Varning!

Kontrollera alltid att linsen sitter mitt på ögat innan du försöker ta ur den.

Detta avgör du genom att täcka för det andra ögat. Om din syn är suddig sitter linsen antingen på ögonvitan eller finns inte på ögat överhuvudtaget. För att hitta linsen kan du undersöka ögats övre delar genom att titta ner i en spegel medan du lyfter på det övre locket, sedan undersöker du underdelen genom att dra ner det nedre locket.



När du har hittat linsen kan du ta ur den med nypmetoden eller någon annan metod som din ögonspecialist rekommenderar.

Nypmetoden

1. Titta upp och för linsen ner på ögonvitan med ditt pekfinger.
2. Nyp försiktigt tag i linsen med tummen och pekfingret och ta ur den.

Om du får slut på linser

Det är viktigt att se till att du alltid har ett tillräckligt stort förråd med extra linser.

Beställ och hämta nya linser från din ögonspecialist i god tid, för att undvika att stå utan linser.

Eftersom ACUVUE® Brand Contact Lenses endast rekommenderas för endagsanvändning behövs inte några produkter för linsskötsel (annat än vätskor för sköljning och återfuktning) om de används på detta sätt.

Om du ändå får slut på linser bör du använda dina glasögon.

Även om ACUVUE® Brand Contact Lenses är det du helst använder är det viktigt att alla som bär kontaktlinser har ett par glasögon i reserv.



Instruktioner till presbyoper (Monovision eller multifokal korrektion)

Om din ögonspecialist anser att du är i behov av korrektion i form av monovision eller multifokal korrektion bör du tänka på följande:

Som med alla andra typer av korrigerig med linser kan visuella kompromisser behöva göras.

I en del fall kan monovision och multifokal korrektion leda till minskad synskärpa och djupseende på långa och nära avstånd. En del patienter upplever svårigheter med att anpassa sig till detta.

Symptom som lätt suddig och varierande syn kan upplevas kortare tid eller i flera veckor medan dina ögon anpassar sig. Ju längre tid symptomen pågår desto sämre är möjligheten att ögonen kommer att anpassa sig.

Under den här perioden rekommenderas det att du endast använder linserna i välbekanta situationer som inte är visuellt påfrestande. Till exempel är det bäst att undvika att köra bil innan dina ögon har anpassat sig.

En del patienter kan även behöva använda glasögon över linserna för att se så bra som möjligt vid svåra uppgifter.

- I en del fall blir patienten aldrig helt bekväm i svagt ljus, till exempel vid bilkörning på natten. I sådana fall kan ytterligare linser skrivas ut så att båda ögonen kan korrigeras när skarpare avståndseende behövs.
- Beslutet att använda monovisionskorrektion eller multifokala linser ska alltid föregås av en diskussion med en ögonspecialist.
- Följ råden som är till monovisionskorrektion eller multifokala linser, och diskutera alltid alla problem och funderingar som dyker upp under och efter anpassningsperioden med din ögonspecialist.

Övrig viktig information

Försiktighetsåtgärder

Om du märker av några besvär ska du OMEDELBART TA UT DIN LINS. Om problemet eller besväret upphör, kassera linsen och sätt i en ny lins i ögat.

För din ögonhälsas skull är det viktigt att du noga följer hantering, isättning, uttagning och användarinstruktionerna i detta informationshäfte, samt instruktionerna du får av din ögonspecialist (**se avsnitten "Hantera och sätta i linsen", "Linsanvändande" och "Skötsel av linserna"**).

- Var säker på att du kan ta ur dina linser innan du lämnar ögonspecialisten.
- **VIDRÖR INTE** kontaktlinserna med smutsiga fingrar eller händer. Om du får en liten repa på linsen kan synen försämrans mycket, och du kan skada dina ögon.
- Handskas alltid försiktigt med linserna. Undvik att tappa dem.
- Ta ur linserna omedelbart om dina ögon blir rödsprängda eller irriterade.
- Informera alla dina läkare om att du använder kontaktlinser.
- Rådfråga alltid din ögonspecialist innan du använder några mediciner eller ögondroppar.
- Vissa läkemedel, till exempel antihistaminer, slemhinneavsvällande läkemedel, diuretika, muskelavslappnande läkemedel, lugnande läkemedel och läkemedel mot åksjuka, kan orsaka ögontorrhet, ökad medvetenhet om linsen eller dimsyn. Om du upplever ett problem bör du uppsöka läkare.
- Om du får stänk av kemikalier i ögonen: **SKÖLJ OMEDELBART ÖGONEN MED KRANVATTEN. KONTAKTA GENAST DIN ÖGONSPECIALIST ELLER UPPSÖK NÄRMASTE AKUTSJUKVÅRD.**
- Om du tar preventivmedel oralt kan du få synförändringar eller få en ändrad linstolerans. Din ögonspecialist kan informera dig om problemet.
- Som med alla kontaktlinser är regelbundna ögonkontroller mycket viktiga för att upprätthålla en hälsosam syn.
- Byt **inte** kontaktlins (ex. vis varumärke, etc.) eller parametrar (ex. vis diameter, baskurva, linsstyrka, etc.) utan att först rådgöra med din ögonspecialist.

- Låt aldrig någon annan använda dina linser. De har valts ut för att passa dina ögon och ditt synfel. Att dela linser ökar risken för ögoninfektioner väsentligt.
- Använd **inte** saliv eller något annat än rekommenderade linsvätskor för att smörja eller fukta dina linser. Stoppa inte linserna i munnen.
- För hälsosam och bekväm syn är det viktigt att ACUVUE® Brand Contact Lenses endast används som din ögonspecialist föreskriver. Linserna rekommenderas endast som endagslinser. Efter att de har använts ska linserna kasseras. Den här broschyren kommer ha funktionen som en påminnelse av dessa instruktioner.
- Din ögonspecialist ska hållas informerad om din medicinska bakgrund och kan rekommendera linser och linsvård som passar dina behov.
- Undvik skadliga eller irriterande ångor när du bär linser.
- Informera alltid din arbetsgivare om att du bär kontaktlinser. Vissa jobb kräver att skyddsglasögon används eller att du inte använder kontaktlinser.
- Kontakta alltid din ögonspecialist om du har några frågor.

Sammanfattning

Som med alla typer av kontaktlinser finns det vissa grundläggande riktlinjer som måste följas för att skydda och förbättra din syn.

- Följ alltid anvisningarna du får för att göra ditt linsanvändande säkert. Regelbundna kontroller är viktiga för att upprätthålla en bra och frisk syn.
- Hög hygienstandard är mycket viktigt när du använder linser.
- Sov **ALDRIG** med linserna i - ta ur dem varje kväll.
- Sätt bara i nya sterila linser i dina ögon.
- Skölj **ALDRIG** dem i kranvatten, eftersom det kan innehålla många orenheter som kan kontaminera eller skada dina linser och kan leda till infektionsskador i ögat.
- Bär **ALDRIG** linserna längre än den föreskrivna tiden.
- Om du upplever problem som rödsprängda/irriterade ögon eller dimsyn, ska du **OMEDELBART** ta ur linserna och kontakta din ögonspecialist.
- Ha alltid ett par glasögon tillgängliga så att du inte blir frestad att använda dina linser när du inte ska. Även om kontaktlinser är det du helst använder är det viktigt att du har ett par glasögon i reserv.

Som användare av ACUVUE® Brand Contact Lenses kommer du snart att inse alla fördelarna över glasögon och andra kontaktlinser.

För att få ut så mycket det går av dina linser är det mycket viktigt att du inser hur viktigt det är att följa dessa riktlinjer.

Använd bara linserna i enlighet med instruktionerna och råden i den här broschyren och som du får av din ögonspecialist.

Rapportera biverkningar

Alla biverkningar och reaktioner som upplevs när du bär dina ACUVUE® Brand Contact Lenses ska rapporteras till din ögonspecialist. Ögonspecialisten rapporterar sedan detta till tillverkaren.

Ditt recept

ACUVUE® Brand Contact Lenses.

Höger lins:

Styrka och baskurva (cylinderstyrka och axel om relevant)

Vänster lins:

Styrka och baskurva (cylinderstyrka och axel om relevant)

DU HAR BLIVIT FÖRESKRIVEN ACUVUE® BRAND CONTACT LENSES ENDAST FÖR ENDAGSBRUK.

Kontakta din ögonspecialist om du har några frågor eller funderingar.

Adress och telefonnummer till din ögonspecialist:

--

Regelbundna besök hos ögonspecialisten är viktigt för klara och friska ögon.

Uppföljningsbesök:

1	<input type="text"/>	2	<input type="text"/>	3	<input type="text"/>
4	<input type="text"/>	5	<input type="text"/>	6	<input type="text"/>

Tillverkare:

Vänligen se förpackningen för tillverkarplats



Johnson & Johnson Vision Care Inc.
7500 Centurion Parkway
Jacksonville
Florida
32256
USA

IRELAND

Johnson & Johnson Vision Care (Ireland)
The National Technology Park
Limerick
Ireland

EC REP EU Auktoriserad Representant

AMO Ireland
Block B, Liffey Valley Office Campus
Quarryvale, Co. Dublin,
Ireland

www.acuvue.se



IN000391

Dagbruk - Endagslinser

PIG (Swedish)

IN000391

© Johnson & Johnson AB 2019.

ACUVUE®, 1-DAY ACUVUE®, 1-DAY ACUVUE® MOIST, 1-DAY
ACUVUE® TruEye®, LACREON®, ACUVUE® OASYS och HydraLuxe™
är varumärken som tillhör Johnson & Johnson Services Inc.

PÄIVÄKÄYTTÖISET
KERTAKÄYTTÖPIILOLINSIT

OPAS POTILAALLE

ACUVUE®
BRAND CONTACT LENSES

CE
2797

Tämä suomenkielinen käyttöopas koskee **Taulukossa 1** lueteltuja ACUVUE® Brand Contact Lenses -piilolinsskejä, joihin viitataan näillä nimityksillä, ellei toisin mainita.

Taulukko 1	Käyttötarkoitus ja käyttäjät		
	Päiväkäyttöiset kertakäyttöpiilolinssit	Materiaali	Pakkausliuos
Linssin tyyppi ja nimi			
Kertakäyttöiset ACUVUE® Brand Spherical Contact Lenses – joissa on käsittelyvärjätys ja UV- esto			
1-DAY ACUVUE® Brand Contact Lenses	●	etafilcon A	1
1-DAY ACUVUE® MOIST Brand Contact Lenses	●	etafilcon A	3
1-DAY ACUVUE® TruEye® Brand Contact Lenses 4	●	narafilcon A	2
ACUVUE® OASYS Brand Contact Lenses with HydraLuxe™ 4	●	senofilcon A	2
1-DAY ACUVUE® MOIST Brand Contact Lenses for ASTIGMATISM – linssit, joissa on käsittelyvärjätys ja UV- esto			
1-DAY ACUVUE® MOIST Brand Contact Lenses for ASTIGMATISM	●	etafilcon A	3
ACUVUE® OASYS Brand Contact Lenses for ASTIGMATISM with HydraLuxe™ 4	●	senofilcon A	2
Daily Disposable ACUVUE® Brand Contact Lenses for PRESBYOPIA – linssit, joissa on käsittelyvärjätys ja UV- esto			
1-DAY ACUVUE® MOIST Brand Multifocal Contact Lenses	●	etafilcon A	3






















Pakkausliuos

- 1 Boraattipuskuroitu** keittosuolaliuos.
- 2 Boraattipuskuroitu** keittosuolaliuos, jossa on metyylietteriselluloosaa.
- 3 Boraattipuskuroitu** keittosuolaliuos, jossa on povidonia.

Materiaalisisältö

- 4** Linssimateriaali sisältää silikonia. Se täyttää luokan 1 UV-suojastandardit ja päästää lävitseen alle 1 % UVB-säteilyä (280–315 nm) ja 10 % UVA-säteilyä (316–380 nm). Kaikki muut ACUVUE®-tuotteet täyttävät luokan 2 UV-suojastandardit ja päästävät lävitseen alle 5 % UVB-säteilyä ja 50 % UVA-säteilyä.

ACUVUE Brand Contact Lenses-piilolinssien tarroissa tai pakkauksissa voi olla seuraavanlaisia merkkejä.

Symboli	Määritelmä	Symboli	Määritelmä
	Katso käyttöohjeesta	MID / M	"Mid" lähi ADD:a
	Valmistaja tai valmistuspaikka	HGH / H	"High" lähi ADD:a
	Valmistuspäivämäärä	 2797	Laatujärjestelmän sertifiointitunnus
	Viimeinen käyttöpäivä	 UV BLOCKING	UV-esto
LOT	Eränumero	 UV Blocking UV- ESTO	
	Sterilointi höyry- tai kuivalämpökäsittelyllä		Jätehuoltomaksu hoidettu
	Ei saa käyttää uudelleen (kertakäyttöinen)		Huomio: Yhdysvaltain liittovaltion laki määrää, että tätä tuotetta saa myydä tai määrätä vain piilolinssisovitukseen laillistettu henkilö
	Älä käytä mikäli pakkaus on vahingoittunut		
DIA	Halkaisija	  	Linssi on oikeinpäin
BC	Peruskaarevuus	  	Linssi on nurinpäin
D	Dioptrialukema (linssin voimakkuus)		"tunnistusmerkki" paperisäiliöille ja käärepaperille
CYL	Sylinterivoimakkuus		"tunnistusmerkki" yhdistelmäateriaaleille
AXIS	Akseli		
MAX ADD	Suurin lähilisi, joka voidaan korjata		Auktorisoitu Euroopan Unionissa
LOW / L	"Low" lähi ADD:a		

Sisältö

Johdanto	5
Käyttötarkoitus	6
Käyttöajat ja vaihtovälit	7
Vasta-aiheet	7
Varoituksia - tietoa piilolinssien käytöstä	8
Haittavaikutukset	9
Turvallisuustarkistus	10
Hygieniarutiini	11
Linssin pakkaus	12
Linssien asettaminen	13
Linssin asettaminen silmään	14
Linssin keskittäminen	15
Silmään tarttuneen/liikkumattoman linssin huolto	16
Kuivuneen piilolinssin huolto	16
Linssien poistaminen	16
Mikäli linssit loppuvat	17
Ohjeet presbyoopeille (monovision ja moniteho).....	18
Muita tärkeitä tietoja.....	19
Yhteenveto	21
Haittavaikutukset	22
Määräyksesi	22

Johdanto

ACUVUE® piilolinssit, kuten muutkin piilolinssit, katsotaan kuuluvan lääketieteellisteknisiin tuotteisiin. Jatkuva yhteydenpito silmäasiantuntijasi kanssa käymällä säännöllisissä silmäkontrolleissa on tarpeen suojaamaan pitkäkestoisesti terveyttäsi ja näkemistäsi.

Silmien **terveyden kannalta** on tärkeää, että käytät piilolinssiesi ainoastaan sillä tavoin kuin silmäasiantuntijasi on määrännyt. Hän kertoo **riskeistä, joita piilolinssin käyttöön voi liittyä**, antaa ohjeet linssien käsittelyyn ja hoitoon sekä näyttää kuinka pakkaus avataan helposti ja turvallisesti.

Ovit myös miten piilolinssit laitetaan silmiin ja otetaan pois. Tämä opas täydentää niitä ohjeita.

Mikäli sinulla on kysyttävää, käännä aina silmäasiantuntijasi puoleen.

Käyttötarkoitus

Sfääriset Brand Contact Lenses on tarkoitettu päiväkäyttöön korjaamaan terveen silmän myopiaa (likinäköä) ja hyperopiaa (kaukonäköä) silloin, kun hajataittoa on enintään 1.00D.

Kertakäyttöiset ACUVUE® Brand Contact Lenses for Astigmatism piilolinssit on tarkoitettu päiväkäyttöön korjaamaan myooppisen (likinäköisen) tai hyperooppisen (kaukonäköisen) terveen silmän hajataittoa.

Kertakäyttöiset ACUVUE® Brand Contact Lenses sisältävät UV-eston, joka auttaa suojaamaan sarveiskalvoa ja silmää haitallisilta UV-säteiltä.

Kertakäyttöiset ACUVUE® Brand contact lenses for PRESBYOPIA - piilolinssit on tarkoitettu päiväkäyttöön korjaamaan terveen silmän virhettä lähi- ja kaukokatselussa (presbyopia) ja silloin kun heillä on hajataittoa enintään 0.750D.

VAROITUS: Kaikissa ACUVUE® Brand Contact Lenses piilolinssissä on luokan 1 tai 2 UV-esto, joka auttaa suojaamaan sarveiskalvoa ja silmää haitalliselta UV-säteilyltä. UV-säteilyä suodattavia linssijä EI ole tarkoitettu korvaamaan varsinaisia UV-suojaavia lasia tai aurinkolaseja, koska ne eivät täysin peitä silmää ja sitä ympäröiviä alueita. UV -suojaavien lasien käyttöä tulee jatkaa silmäasiantuntijasi ohjeiden mukaisesti.

Huomautus:

Pitkäkestoinen altistus UV-säteilylle on eräs kaihisairauksien riskitekijöistä. Altistus perustuu lukuisiin tekijöihin, kuten ympäristöolosuhteisiin (korkeus, maan pinnanmuodot, pilvipeite) ja henkilökohtaisiin tekijöihin (ulkoaktiiviteettien määrä ja luonne). Piilolinssit, joissa on UV-esto auttavat suojaamaan silmiä haitallisilta UV-säteiltä, mutta kuitenkin ei ole tehty kliinisiä tutkimuksia, jotka osoittaisivat, että UV-estävien piilolinssien käyttö vähentää kaihin tai muiden silmänsairauksien kehittymisen riskiä. Pyydä lisätietoja silmäasiantuntijaltasi.

Käyttöajat ja vaihtovälit

Silmäasiantuntija määrittää asianmukaiset käyttöajat ja vaihtovälit taustatietojesi ja silmiesi tutkimuslöydösten perusteella.

Päiväkäyttöiset kertakäyttöpiilolinssit

Kaikki Daily Disposable ACUVUE® Brand Contact Lenses on määrätty päiväaikaan käytettäväksi kertakäyttölinssiksi (alle 24 tuntia hereilläoloaikana), on tarkoitettu käytettäväksi kerran ja ne on hävitettävä poiston yhteydessä.

1-DAY ACUVUE® TruEye® Brand Contact Lenses - piilolinssit eivät ole kehitetty käytettäväksi yhdessä piilolinssien puhdistusliuosten eikä desinfiointijärjestelmien kanssa. Linssit on hävitettävä käytön jälkeen. Käytä joka käyttökerralla uutta, aiemmin käyttämätöntä linssiä.

Vasta-aiheet

Älä käytä ACUVUE® Brand Daily Disposable Contact Lenses - piilolinssijä, jos sinulla on jokin seuraavista:

- Silmän, silmäluomen tai niiden ympäristön tulehdus tai infektio.
- Jokin sarveiskalvoon, sidekalvoon tai silmäluomeen vaikuttava silmätauti, vamma tai poikkeavuus.
- Jokin aiemmin todettu sairaus tai tila, joka saa piilolinssien käytön tuntumaan epämukavalta.
- Hyvin kuivat silmät.
- Heikentynyt sarveiskalvon tuntoherkkyys.
- Mikä tahansa koko elimistöön vaikuttava sairaus, joka voi vaikuttaa silmään tai jota piilolinssien käyttö voi pahentaa.
- Silmän pinnan tai ympäröivien kudosten allerginen reaktio, jota piilolinssien tai piilolinssiliuosten käyttö voi aiheuttaa tai pahentaa.

- Allergia piilolinssien hoitoliuoksen jollekin aineosalle, esim. elohopealle tai tiomersaalille.
- Mikä tahansa aktiivinen sarveiskalvon infektiio (bakteeri-, sieni-, alkueläin- tai virusinfektio).
- Silmän punoitus tai ärsytys.

Varoituksia – tietoa piilolinssien käytöstä

On tärkeää noudattaa silmäasiantuntijan ohjeita piilolinssien oikeanlaisesta käytöstä. Seuraavat varoitukset koskevat piilolinssien käyttöä:

- **ACUVUE® Brand Daily Disposable Contact Lenses** on tarkoitettu päiväaikaan käytettäväksi kertakäyttölinsseiksi. Tutkimukset ovat osoittaneet, että päiväkäyttöiset pehmeät kertakäyttölinsit vähentävät joidenkin ongelmien riskiä mukaan lukien epämukavuus ja tulehdus jotka ovat yhteydessä linsien hoitoon ja käsittelyyn, ja uudelleenkäyttö voi lisätä näiden ongelmien riskiä.
- Ongelmat piilolinssien tai linsinhoitotuotteiden kanssa voivat aiheuttaa vakavia vaurioita silmälle. Piilolinssien ja linsinhoitotuotteiden, mukaan lukien linssikotelojen, oikeanlainen käyttö ja hoito ovat tärkeitä näiden tuotteiden turvalliselle käytölle.
- Silmänsairaudet, kuten sarveiskalvon haavaumat, voivat kehittyä nopeasti ja johtaa näkökyvyn menetykseen.
- Tutkimustulokset ovat osoittaneet, että haavaisen sarveiskalvotulehduksen riski jatkuvakäyttöisiä piilolinssien käyttävillä on suurempi kuin päiväkäyttöisten piilolinssien käyttäjien.
- Jos päiväkäyttöisten piilolinssien käyttäjät käyttävät vastoin suosituksia piilolinssijään myös öisin, on heillä suurempi riski saada silmänsairaus, mukaan lukien haavainen keratiitti, kuin niillä, jotka eivät käytä piilolinssijä ympärivuorokautisesti.[†]

[†] New England Journal of Medicine, September 21, 1989, 321 (12), pp 773-783.

- Yleistäsarveiskalvotulehduksen riskiä voi pienentää noudattamalla piilolinssien ja piilolinssikotelon hoidosta annettuja ohjeita.
- Tutkimustulokset ovat osoittaneet, että haavaisen sarveiskalvotulehduksen riski tupakoivilla piilolinssellä käytävillä on suurempi kuin tupakoimattomilla.
- Jos silmässä on epämieluisa tunne tai sinulla on voimakasta kyynelvuotoa, näkömuutoksia, silmän punoitusta tai muita ongelmia, poista heti linssit ja ota välittömästi yhteys silmäasiantuntijaan.
- On suositeltavaa käydä säännöllisesti silmäasiantuntijan vastaanotolla.
- Piilolinssellä ei saa altistaa kosketukseen veden kanssa uimisen, muiden vesiurheilulajien tai kylvyn yhteydessä, sillä tämä saattaa lisätä mikro-organismien aiheuttamien vakavien silmätulehdusten riskiä, joka voi johtaa näkökyvyn menetykseen. Jos linssit ovat olleet vedessä, potilaan tulisi heittää ne roskiin ja ottaa uusi pari linssellä käyttöön. Ota yhteys silmäasiantuntijaan ja kysy mitä he suosittelevat käytettäväksi vesiaktiiviteettien yhteydessä.

Haittavaikutukset

Piilolinssien käytön aikana voi esiintyä seuraavia ongelmia, joista on hyvä tietää.

- Silmien polte, kirvely tai kutina.
- Linssi ei tunnu yhtä mukavalta kuin heti asetuksen jälkeen.
- Roskan tunne silmässä.
- Sarveiskalvon reuna-alueiden infiltraatit, sarveiskalvon reunojen haavaumat ja sarveiskalvon eroosio voivat aiheuttaa tilapäistä haittaa. Lisäksi voi esiintyä muita fysiologisia löydöksiä, esim. paikallista tai yleistä turvotusta, sarveiskalvon uudissuonimuodostusta, sarveiskalvon värjäytymistä, sidekalvon punoitusta, tarsaalisia muutoksia, värikalvon ja sidekalvon tulehdusta. Jotkin näistä ovat lievinä kliinisesti hyväksyttäviä.
- Voimakas kyynelvuoto, epätavallinen erite silmästä tai silmän punoitus.

- Näön heikentymistä, näön sumenemista, sateenkaaria tai sädekehiä esineiden ympärillä, valoherkkyyttä tai silmien kuivuutta voi esiintyä myös siinä tapauksessa, että linssijä käytetään jatkuvasti tai liian pitkään.

Mikäli joitain edellä mainituista oireista esiintyy voi se olla merkki vakavasta silmävaivasta kuten infektiosta, sarveiskalvohaavaumasta, suonikasvusta tai iritiksestä (värikalvon tulehduksesta). Sinun tulee välittömästi ottaa yhteys silmäasiantuntijaasi ongelman tunnistamiseksi ja tarvittaessa hoidettavaksi vakavien silmäkomplikaatioiden välttämiseksi.

Ongelman havaitseminen ja käsittely

Suorita itse yksinkertainen tutkimus vähintään kerran päivässä.
Kysy itseltäsi:

1. Miltä linssit tuntuvat silmissäni?
2. Miltä silmäni näyttävät?
3. Näenkö yhä hyvin?

Mikäli koet jotain ongelmaa, OTA LINSSI VÄLITTÖMÄSTI POIS.
Jos ongelma jatkuu linssin laiton jälkeen, heitä linssi pois ja laita uusi linssi silmään.

Jos ongelma jatkuu linssin laiton jälkeen, OTA LINSSI VÄLITTÖMÄSTI POIS JA OTA YHTEYS SILMÄASiantuntijaasi.

MUISTA - OIREET OVAT VAROITUSMERKKEJÄ. JOS EPÄILET, POISTA LINSSIT.

Hygieniarutiini

Linssin valmisteleminen asetusta varten

Puhtaus on tärkein tekijä oikeanlaisessa piilolinssin hoidossa.

Luo hyvä hygieniarutiini linssien käsittelyyn.

- Pese aina kätesi perusteellisesti miedolla saippualla, huuhtelee huolellisesti ja kuivaa ne nukkaamattomaan pyyhkeeseen, ennen kuin kosket linssihin.
- Älä käytä öljyistä kosmetiikkaa, ihovoidetta sisältäviä saippuota, emulsioita tai voiteita, ennen kuin käsittelet linssijä. On parasta asettaa linssit silmiin ennen meikkausta. Vesipohjainen kosmetiikka vahingoittaa linssijä vähemmän kuin öljypohjainen.
- Pidä silmäsi kiinni, kun käytät hiuslakkaa tai muita aerosoleja.
- On tärkeää, että noudatat huolellisesti tässä informaatiolehdessä annettuja ohjeita käsittelystä, linssin paikoilleen asettamisesta, poisottamisesta ja niiden käyttämisestä sekä niitä ohjeita, joita saat silmäasiantuntijaltasi.
- Älä koskaan käytä linssijä määrättyä aikaa pidempään.

Linssin pakkaus

Kun avaat laatikkoa, etsi avauskieleke etupuolelta ja vedä se ylös, jotta sinetti murtuu.

Kaikki linssit ovat omissa pakkauksissaan, jotka on suunniteltu erityisesti ylläpitämään steriiliyttä. Sulje laatikko säilytystä varten sulkemalla läppä.

Tuotetta **EI TULE KÄYTTÄÄ**, mikäli steriili kuplapakkaus on avattu, vahingoittunut tai viimeinen käyttöpäivä on ohitettu 

Varmista aina, että linssin parametrit (esim. halkaisija (DIA), peruskaarevuus (BC), linssin voimakkuus (D) jotka ovat sekä paketissa ja yksilöllisessä linssipakkauksessa täsmäävät määräykseesi. **ÄLÄ KÄYTÄ** jos ne eivät täsmää.

Avaa yksittäispakattu linssi noudattamalla seuraavia ohjeita:

1. Irrota ensin yksi linssi linssiliuskasta. Ole varovainen, ettet murra muiden linssipakettien sinettiä.
2. Ravista pakettia, jotta linssi kelluu vapaasti liuoksessa.
3. Vedä folio taakse. Linssi voi joskus tarttua folion sisäpintaan tai itse pakettiin. Tämä ei vaikuta linssin steriiliyteen ja linssiä on vielä täysin turvallista käyttää.
4. Käsittele linssijä varovasti sormenpäilläsi ja ole varovainen, ettet vahingoita linssiä kynsilläsi. On parasta pitää kynnet sileinä ja lyhyinä.
5. Poista linssi varovasti liu'uttamalla sitä säiliön sivua ylös. Älä koskaan käytä pinsettejä tai muita työkaluja.

Linssien asettaminen

Estä sekaannukset ottamalla tavaksi asettaa aina ensimmäiseksi linssi oikeaan silmääsi.

Tarkista ennen linssin asettamista, että siinä ei ole säröjä tai repeämiä. Jos linssi vaikuttaa vahingoittuneelta, heitä se pois ja käytä seuraava linssi.

Tarkista, että linssi ei ole kääntynyt nurinpäin.

Aseta linssi etusormesi kärjelle ja tarkista sen profiili. Linssin pitäisi asettua luonnolliseen, taivutettuun, kupumaiseen muotoon. Jos linssin reunat pyrkivät osoittamaan ulospäin, linssi on nurinpäin. Toinen menetelmä on puristaa linssi varovasti peukalon ja etusormen väliin. Reunojen pitäisi kääntyä sisäänpäin. Jos linssi on nurinpäin, reunat kääntyvät hieman ulospäin.



✓ oikein



✗ väärin

TAI

Aseta linssi etusormesi kärjelle ja etsi linsistä numerot 123. 1-2-3 tarkoittaa oikeaa suuntaa, kun taas käänteinen järjestys ilmaisee linssin olevan nurinpäin. Jos linssi on nurinpäin (1-2-3-merkintä on väärinpäin), käännä linssi toisinpäin ja etsi numerot uudelleen, jotta voit varmistaa linssin oikeanlaisen suuntauksen.

Huomautus:

Jos sinun täytyy huuhdella linssi ennen sen asettamista silmään, käytä vain tuoretta, steriiliä huuhteluliuosta, jota silmäasiantuntija suosittelee sinulle.

ÄLÄ KOSKAAN KÄYTÄ HANAVETTÄ.

Linssin asettaminen silmään

1. Muista aloittaa oikeasta silmästäsi. Kun olet tutkinut linssin ja olet varma, ettei se ole nurinpäin, aseta se etusormesi päähän.
2. Aseta saman käden keskisormi lähelle alaluomen silmäripsiäsi ja vedä alaluomea alaspäin.
3. Nosta toisen käden etu- tai keskisormella yläluomea ja aseta linssi silmän päälle.
4. Vapauta varovasti molemmat silmäluomet ja räpäytä.
5. Toista nämä toimet vasemman linssin kohdalla.

Muitakin tapoja asettaa linssi on olemassa. Jos yllä selostettu menetelmä on sinulle vaikea, silmäasiantuntija voi kertoa vaihtoehtoisista menetelmistä.



Linssin keskittäminen

Linssi keskittyy yleensä itsestään silmän keskelle, kun asetat linssin, ja siirtyy hyvin harvoin käytön aikana silmänvalkuaisen alueelle. Niin voi kuitenkin käydä, jos asettamista ja poistamista ei tehdä oikein. Keskitä linssi jommallakummalla seuraavista menetelmistä:

- a. Sulje silmäluomet ja hiero linssi varovasti paikoilleen suljetun luomen läpi.

Tai

- b. Siirrä keskeltä pois oleva linssi varovasti silmän keskelle, kun silmä on auki, käyttämällä sormea painamaan ylä- tai alaluomen reunaa.

Huomautus:

Jos näkösi on sumea linssin asettamisen jälkeen, tarkista seuraavat asiat:

- Linssi ei ehkä ole keskiöitynyt silmään. Tarkista yllä annetut ohjeet.
- Jos linssi on oikeassa paikassa, poista se ja etsi seuraavia:
 - a. Kosmetiikkaa tai öljyä linssissä. Hävitä linssi ja aseta uusi.
 - b. Linssi voi olla väärässä silmässä.
 - c. Linssi voi olla nurinpäin, mikä myös tekee siitä epä mukavamman kuin normaalisti.

Silmään tarttuneen/ liikkumattoman linssin käsittely

Jos linssi tarttuu silmään, silmäasiantuntija voi määrätä sinulle voitelevaa tai kostuttavaa liuosta. Voit näin kostuttaa linsejäsi niitä käyttäessäsi ja siten niiden käytöstä tulee mukavampaa.

Pudota vain muutama tippa ja odota, kunnes linssi alkaa liikkua vapaasti silmän pinnalla. Jos tämä ei ratkaise ongelmaa, hakeudu **VÄLITTÖMÄSTI** silmäasiantuntijan puheille.



Kuivuneen piilolinssin käsittely

Jos ACUVUE® Brand Contact Lens on pois silmästä ja altistuu ilmalle pitkän aikaa, sen pinta voi kuivua ja muuttua vähitellen hauraaksi. Tällaisessa tapauksessa tulee kuivunut piilolinssi heittää pois ja ottaa uusi piilolinssi käyttöön.

Linssien poistaminen

Poista aina sama linssi ensin.

Pese, huuhtele ja kuivaa kätesi perusteellisesti ja noudata samoja hygieniasääntöjä kuin puhdistusrutiinia käsittelevässä kohdassa on kerrottu.

Varoitus:

Varmista aina, että linssi on keskellä silmää, ennen kuin yrität poistaa sen.

Voit selvittää tämän peittämällä toisen silmän. Jos näkösi on sumea, linssi on joko silmänvalkuaisen päällä tai ei ollenkaan silmän päällä. Etsi linssi tarkastamalla silmän yläosa katsomalla peiliin samalla, kun vedät yläluomea ylös. Tarkasta sitten alempi alue vetämällä alaluomea alaspäin.

Kun olet löytänyt linssin, voit poistaa sen käyttämällä Puristusmenetelmää tai mitä tahansa muuta silmäasiantuntijan suosittamaa menetelmää.

Puristusmenetelmä

1. Katso ylös ja liu'uta linssiä alas silmänvalkuaista pitkin etusormesi avulla.
2. Purista linssi varovasti peukalosi ja etusormesi väliin ja poista linssi.



Mikäli linssit loppuvat

On tärkeää varmistaa, että sinulla on aina riittävä määrä vaihtolinsskejä.

Jotta linssit eivät lopu, sinun täytyy muistaa tilata ja hakea vaihtolinsskejä silmäasiantuntijalta.

Koska ACUVUE® Brand Contact Lenses on tarkoitettu vain päiväaikaiseen kertakäyttöön, linssinhoitotuotteita (muita kuin huuhtelu- ja kostutusliuoksia) ei tarvita.

Jos linssit loppuvat jostakin syystä, sinun täytyy käyttää silmälasiasi.

Vaikka ACUVUE® Brand Contact Lenses ovat suosimasi näönkorjausmenetelmä, silmälasit ovat tärkeä varavaihtoehto kaikille piilolinssien käyttäjille.

Ohjeita ikänäköisille piilolinssien käyttäjille (monovision ja moniteho)

Jos silmäasiantuntija kertoo, että tarvitetset monovision tai moniteho -korjausta, ota huomioon seuraavat seikat:

Kuten kaikkentyyppisten linssikorjausten kohdalla, tähän voi liittyä näkökompromissi.

Joissakin tapauksissa monovision tai moniteho -korjaus voivat huonontaa näkö tarkkuutta ja syvyyden hahmotusta kauko- ja lähialueella. Joillakin henkilöillä on vaikeuksia sopeutua tähän.

Oireet, kuten lievä sumeneminen ja näön vaihtelevuus, voivat kestää lyhyen aikaa tai useita viikkoja, kunnes silmäsi oppivat mukautumaan. Mitä pidempään nämä oireet jatkuvat, sitä huonommat ovat mahdollisuudet tottua.

Tämän ajanjakson aikana on suositeltavaa käyttää näitä linsskejä vain tutuissa tilanteissa, jotka eivät ole visuaalisesti haastavia. On parasta välttää esimerkiksi autolla ajoa totuttelujakson aikana.

Joidenkin potilaiden täytyy ehkä myös käyttää silmälasia linssien päällä, jotta näkö on selkein tärkeissä toiminissa.

- Joissakin tapauksissa potilaat eivät koskaan tunne oloaan täysin mukavaksi toimiessaan huonossa valaistuksessa, kuten ajettaessa yöllä. Jos näin on, voidaan määrätä lisälinssit molempien silmien terävän kaukonäön korjaamiseen.
- Päätös käyttää monovision tai moniteho- korjausta on aina tehtävä silmäasiantuntijan kanssa yhteistyössä.
- Noudata saamiasi neuvoja, jotka auttavat sinua sopeutumaan monovision tai moniteholinssihin. Keskustele aina kaikista mahdollisista huolistasi ja ongelmistasi sopeutumisyakson aikana.

Muita tärkeitä tietoja

Varotoimia

Jos huomaat jotain vaivaa OTA LINSSI VÄLITTÖMÄSTI POIS. Jos ongelma tai vaiva loppuu, heitä linssi pois ja laita uusi linssi silmään.

Silmiesi terveyden vuoksi on tärkeää, että noudatat huolellisesti tässä informaatiolehdessä annettuja ohjeita käsittelystä, linssin paikoilleen asettamisesta, poisottamisesta ja niiden käyttämisestä sekä niitä ohjeita, joita saat silmäasiantuntijaltasi (kts kappale ” Linssien käsittely ja silmiinlaitto”, ”Linssin käyttö” ja ”Linssien hoito”)

- Ennen kuin lähdet silmäasiantuntijan luota, varmista, että osaat poistaa linssit.
- ÄLÄ koske piilolinssiin sormin äläkä käsin, elleivät sormet/kädet ole täysin puhtaat. Linssiin voi tulla pieniä naarmuja, jotka voivat huonontaa näköä ja/tai aiheuttaa silmävamman.
- Käsittele linssejä aina varovasti äläkä pudota niitä.
- Poista linssit välittömästi, jos silmäsi alkavat punoittaa tai ärtyvät.
- Ilmoita aina lääkärillesi käyttäväsi piilolinssejä.
- Pyydä aina neuvoa silmäasiantuntijalta, ennen kuin käytät mitään silmätippoja.
- Tietyt lääkkeineet, kuten antihistamiinit, turvotusta vähentävät lääkkeet, diureetit, lihasrelaksantit, rauhoittavat lääkkeet sekä matkapahoinvointilääkkeet, saattavat aiheuttaa silmien kuivumista tai näön sumenemista. Jos sinulla ilmenee ongelma, hakeudu lääkäriin hoitoon.
- Jos silmiisi roiskuu kemikaaleja: **HUUHTELE SILMÄT VÄLITTÖMÄSTI HANAVEDELLÄ. OTA VIIPYMÄTTÄ YHTEYTTÄ SILMÄASiantuntijaan tai mene ensiapuun.**
- Suun kautta otettavia ehkäisyvalmisteita käyttäville voi kehittyä muutoksia näkemisessä tai linssin tuntumisessa. Silmäasiantuntija antaa sinulle neuvoja tästä ongelmasta.
- Kuten kaikkien piilolinssien kohdalla, säännölliset silmätarkastukset ovat tärkeitä terveen näön ylläpitämisessä.

- Älä vaihda piilolinssityyppejä (esim. merkkiä jne.) tai parametria (esim. halkaisijaa, kaarevuutta, voimakkuutta jne.) ilman, että kysyt neuvoa silmäasiantuntijaltasi.
- Älä koskaan anna toisen käyttää piilolinssesiä. Jaettu linssien käyttö lisää infektoriskiä merkittävästi.
- Jotta näkö pysyy hyvänä ja miellyttävänä, on tärkeää käyttää ACUVUE® Brand Contact Lenses vain silmäasiantuntijan määräyksen mukaisesti. Linssesiä suositellaan vain kertakäyttöön. Käytön jälkeen ne on hävitettävä. Tämä opas muistuttaa näistä ohjeista.
- Älä käytä sylkeä tai muuta kuin suositeltua linssinestettä piilolinssiesi voitelemiseen tai kostuttamiseen. Älä laita linssesiä suuhun.
- Silmiäsi hoitavan silmäasiantuntijan täytyy pysyä täysin ajan tasalla potilashistoriastasi ja suosittelee sinulle sopivaa linssiä ja hoitojärjestelmää.
- Silmäasiantuntijasi tulee tietää terveyshistoriasi jotta voi suositella sopivaa linssiä ja hoitojärjestelmää.
- Ilmoita aina työnantajallesi, että käytät piilolinssesiä. Joissakin työtehtävissä vaaditaan silmäsuojuksia, ja tietyt työtehtävät eivät sovellu piilolinssien käyttäjille.
- Jos sinulla on kysyttävää, kysy aina neuvoa silmäasiantuntijalta.

Yhteenveto

Kuten kaikkien piilolinssien kohdalla, on olemassa perusohjeita, joilla suojaat ja parannat näköäsi.

- Noudata aina sinulle annettuja ohjeita linssien turvallisesta käytöstä. Säännölliset tarkastukset ovat tärkeitä parhaan toiminnan ja terveen näön ylläpitämisessä.
 - Korkeat hygieniastandardit ovat tärkeitä linssien turvallisessa käytössä.
 - **ÄLÄ KOSKAAN** nuku linssit silmissä – poista ne joka ilta.
 - Silmään saa laittaa vain uuden, steriilin linssin.
 - **ÄLÄ KOSKAAN** huuhtelee niitä vesijohtovedellä, koska siinä saattaa olla epäpuhtauksia jotka voivat kontaminoida tai vahingoittaa linssisi ja voi johtaa silmän infektiotautiin.
 - **ÄLÄ KOSKAAN** käytä linssesi määrättyä aikaa pidempään.
 - Jos sinulla ilmenee ongelma, kuten silmän punoitusta/ärsytystä tai näön sumenemista, poista linssit **VÄLITTÖMÄSTI** ja hakeudu silmäasiantuntijan puheille.
 - Pidä aina silmälasit saatavilla, jottei sinulla ole houkutusta käyttää linssesiä, kun linssit on poistettava. Vaikka piilolinssit ovat suosimasi näönkorjausmenetelmä, silmälasit ovat tärkeä varavaihtoehto.
- ACUVUE® Brand Contact Lenses -piilolinssien käyttäjänä huomaat pian niiden edut silmälasihin tai muihin piilolinssihin verrattuna. Jotta saat piilolinssiestäsi parhaan hyödyn, on tärkeää noudattaa näitä ohjeita.
- Käytä linssesiä vain silmäasiantuntijan ohjeiden mukaisesti, ja noudattaen tämän lehtisen ohjeita.

Haittavaikutukset

Kaikki ACUVUE®-piilolinssikäyttäjille sattuneet haittavaikutukset on ilmoitettava silmäasiantuntijalle, joka ilmoittaa niistä edelleen valmistajalle.

Määräyksesi

ACUVUE® Brand Contact Lenses.

Oikea linssi:

Voimakkuus ja kaarevuus (sylinteri ja akseli tarvittaessa)

Vasen linssi:

Voimakkuus ja kaarevuus (sylinteri ja akseli tarvittaessa)

SINULLE ON MÄÄRÄTTY ACUVUE BRAND PIILOLINSSIT VAIN KERTAKÄYTTÖÖN.

Jos sinulla on kysyttävää tai huolia, kysy aina neuvoja silmäasiantuntijalta.

Sinua hoitavan silmäasiantuntijan osoite ja puhelinnumero:

Säännölliset silmäasiantuntijan tarkastukset ovat tärkeitä pitämään silmät terveinä.

Seurantakäynnit:

1	<input type="text"/>	2	<input type="text"/>	3	<input type="text"/>
4	<input type="text"/>	5	<input type="text"/>	6	<input type="text"/>

Valmistaja:

Katso valmistuspaikka pakkauksesta



Johnson & Johnson Vision Care Inc.
7500 Centurion Parkway
Jacksonville
Florida
32256
USA

IRELAND

Johnson & Johnson Vision Care (Ireland)
The National Technology Park
Limerick
Ireland

EC REP EU-alueen valtuutettu edustaja:

AMO Ireland
Block B, Liffey Valley Office Campus
Quarryvale, Co. Dublin,
Ireland

www.acuvue.fi



IN000391

Päiväkäyttöiset kertakäyttöpiiloinsit opas potilaalle

PIG (Suomenkielinen)

IN000391

© Janssen Cilag OY 2019.

ACUVUE®, 1-DAY ACUVUE®, 1-DAY ACUVUE® MOIST, 1-DAY ACUVUE®
TruEye®, LACREON®, ACUVUE® OASYS ja HydraLuxe™
ovat Johnson & Johnson Services Inc.